2013 セプテンバー えきでん in 賀茂川

主催　わかちゃん練習会

暑かった夏の名残を惜しんで、仲間と駅伝を楽しみませんか？
毎年恒例「わか練」主催の駅伝「セプえき」・・・楽しく・苦しく？タスキをつないだあとは、プチパーティ！！
今年はさらにおしゃれにバージョンアップしてますよ～～！ビール片手に仲間とワイワイ打ち上げてください。

また、わか練では、東日本大震災で被害を受けられた被災地の方へ京都から「元気を発信！」しようと「チャリティラン」を開催しています。
その善意の募金を仙台で活動されている「走る貯金」※のみなさんに今年もお渡ししてきました。
今後も引き続きこの活動は継続していこうと思っております。大会でも会場に募金箱を設置させていただきますので、
参加ランナー皆様の温かなご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。
※「走る貯金」は、震災遺児のための「レインボーハウス」建設のためにあしなが育英会に贈られます。

［開催日］　2013年9月1日（日）　雨天決行

［場　所］　賀茂川河川敷・・・出雲路橋の西詰南側
地下鉄烏丸線「鞍馬口」駅下車　鞍馬口通りを東へ歩いて徒歩約10分
京阪電車「出町柳」駅下車　橋を渡って賀茂川西岸を北へ徒歩約15分

［当日スケジュール］

9:00	～	9:30	受付
9:30	～	10:00	ウォーミングアップ＆コース下見の時間
10:00	～	10:15	開会式（全員での記念撮影等も含む）
10:30	～		スタート
	～	12:30	競技終了予定
12:45	～	13:30	閉会式（表彰式）＆じゃんけん大会
13:30	～	14:30	プチパーティ♪

［距　離］　5区間18キロで実施
1区（約4.7キロ）　2・3・5区（約3.7キロ）　4区（約2.2キロ）

☆ゲストランナー和田伸也 さん

2012年　ロンドンパラリンピック
5,000m　銅メダリスト
マラソン　5位入賞

2013年7月
フランスリヨン世界大会
1500m・5000m・マラソン
日本代表

［募集定員］　先着60チーム（入金が確認された段階でエントリー確定とさせていただきます）

［参加料］　1チーム　12,500円
今年は参加メンバーと応援3人分のプチパーティ代込み。応援を呼んでいただいて大いに盛り上げてくださいね！！
不要の場合はメンバー5名分のわか練グッズ（完走お守りorピーホック）をプレゼント！お選びください。→申込時に記載ください。
応援が3人以上になる場合は、プチパーティのみの参加料一人800円になります。
チームエントリー時にプチパーティ追加人数を記入して合わせて入金してください。

［申込み方法］　以下の1→2→3の手順でエントリーをお願いします。
1　「わか練」トップページ左上［セプエキ・エントリー］と「セプエキ・メンバー登録］で参加申し込みをしてください。
わか練のＨＰ：http://runforfun.web.fc2.com/
2　エントリーとメンバー登録が済んだら郵便振替用紙の備考欄にチーム名と代表者の氏名を記入して入金してください。
口座番号　00990-1-250825　口座名称　若林順子
3　入金の確認ができましたら、エントリー確定です。参加チーム一覧へアップしますのでご確認ください。
※注意※　ご入金後の参加料の返金はいたしませんのでご了承ください。
★申込み時にはメンバーの氏名が必要です。エントリー後メンバーに変更があれば7/31までに「わか練」トップページ
［セプエキ・メンバー登録］で必ずお知らせください。申込み締切日以降のメンバー変更はできませんのでご了承ください。
大会当日のメンバー変更の受付も行いません。（代走禁止です）
（追記）補欠枠を3名を設けます。
7月31日までメンバー変更が可能と、補欠者3名までの登録を可能とします（登録したメンバーと補欠者以外の代走は禁止です）。

［申込締切］　7月31日（水）　※定員になり次第、募集を終了いたします。

［参加上の注意］
★ブルーシートを主催者側にて用意しますので荷物置き場としてご利用できます。ただし、盗難・紛失の責任は負いません。
（貴重品等の管理は各自でお願いします。）
★会場の賀茂川河川敷は散歩をされたりジョギングされたりと、多くの一般の方も利用されてます。本大会でこの場所を
占有しているわけではありませんので、危険な走行はご遠慮願います。節度ある走りでタスキリレーを楽しんでください。
★選手は各自、保護者の責任において参加し、健康管理においては事前に十分チェックして大会に参加してください。
参加者全員に傷害保険の加入をしますが、応急処置以外その他の事故につきましては一切の責任を負いません。
★地震・風水害・事件・事故等による中止の場合の参加料返金等につきましては一切行いません。
★大会中の映像・音声・写真・記事・記録等のテレビ・ラジオ・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
★主催者は、個人情報の保護の関する法令等を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
なお、主催者からの申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

♪～たっくさんのご参加おまちしていま～す！！～♪